

En Mai les légumes et fruits de saison sont :

La fraise

Les asperges

Les tomates

**Nous découvrons :**

Le gaspillage de l'eau

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 06 au 10	Salade de lentilles aux oignons rouges Salade de pois chiches au cumin Escalope de poulet Flan de courgettes et coulis de tomates Fruit de saison au choix	Carottes râpées Melon Macaronis à la bolognaise Petits suisses sucrés Petits suisses aromatisés	FERIE Victoire 1945	Salade verte Macédoine mayonnaise Financière de veau Riz Fruit de saison au choix	Concombres au fromage blanc Salade de tomates Crumble de colin Carottes vichy Crème anglaise Quatre Quart maison
Goûter du centre de loisirs					
Du 13 au 17	Rosette - cornichon Pâté de campagne - cornichon Steak haché grillé Frites Fruit de saison au choix	Taboulé Salade de penne au pesto Omelette aux oignons Haricots verts sautés Crème dessert au chocolat Liégeois au chocolat	Salade de tomates Carottes râpées Spaghettis à la carbonara Fraises au sucre	Tapenade sur toast Caviar d'aubergines sur toast Jarret de bœuf Ratatouille Fruit de saison au choix	Salade verte Coleslaw Marmite du pêcheur Gâteau aux pommes maison
Goûter du centre de loisirs			Jus multivitaminés Goûter REM Yaourt aux fruits		
Du 20 au 24	Petit pois mayonnaise Œuf mimosa Emincé de dinde Coquillettes Fruit de saison au choix	Salade de tomates Courgettes râpées Dahl de lentilles Riz Crème dessert à la vanille Flan au caramel	Salade de boulgour aux crudités Salade de blé aux légumes Poulet rôti Haricots verts sautés Fruit de saison au choix	Salade verte Melon Rôti de veau Gratin dauphinois Fromage blanc aromatisé Fromage blanc sucré	Houmous Salade de maïs et tomates Pavé de colin pané et citron Courgettes à la provençale Fruit de saison au choix
Goûter du centre de loisirs			Jus d'ananas Gaufre Purée de pommes fraises		
Du 27 au 31	Salade de concombres Salade de tomates au basilic Chipolatas Lentilles aux épices Fruit de saison au choix	Animation sur L'EAU Carottes râpées Tarte à la brousse Laitue Sablé du Nord et Pomme au four caramélisée	Radis râpés Chou chinois Mitonnade de bœuf Pommes de terre Crème dessert à la vanille	FERIE Ascension	Salade de betteraves Céleris rave Filet meunière et citron Tortis au basilic Fruit de saison au choix
Goûter du centre de loisirs			Jus de raisins Pain - chocolat Fruit de saison		

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)