

En Juillet les légumes et fruits de saison sont :

La pastèque

Le concombre

La tomate

Les haricots verts

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 08/07 au 12/07	Repas Américain Coleslaw Hot Dog Frites Glace	Taboulié Slade de pommes de terre aux olives Omelette Ratatouille Fruit de saison au choix	Salade verte Salade de tomates Merlu sauce basilic Riz aux petits légumes Yaourt aromatisé Yaourt sucré	Pique Nique	Repas Froid Carottes râpées Aiguillettes de poulet Salade de farfalles façon caesar Liégeois à la vanille Mousse au chocolat
Goûter du centre de loisirs	Jus multivitaminés Pain - chocolat Fruit de saison	Jus de pommes Palet breton Yaourt aux fruits	Jus d'oranges Pépito Fruit de saison	Jus d'ananas Pompon chocolat Crème dessert au chocolat	Jus de raisins Gaufre Purée de pommes coings
Du 15/07 au 19/07	Mousse de pois chiches Salade de lentilles Escalope viennoise Haricots verts à l'huile d'olives Fruit de saison au choix	Salade de concombres Salade verte Jambon blanc Purée de pommes de terre Glace	Salade de blé aux crudités Salade de riz au surimi Filet de colin sauce vierge Flan de courgettes sauce tomate Fruit de saison au choix	Pique Nique	Pique Nique
Goûter du centre de loisirs	Jus d'oranges Pain - miel Purée de poires	Jus de raisins Pain - confiture Fruit de saison	Jus de pommes Sablé du nord Fromage blanc sucré	Jus d'ananas Cake à la fraise Fruit de saison	Jus multivitaminés Pain - Pâte à tartiner Flan à la vanille
Du 22/07 au 26/07	Repas Mexicain Salade verte Fajitas (tortilla de blé farcie au chili de haricots rouges, maïs, poivrons et tomates) Pastèque	Pique Nique	Salade de tomates Salade de concombres Steak haché pizzaïole Frites Liégeois au chocolat Crème dessert au chocolat	Pique Nique	Repas Froid Cervelas - cornichon Salade Niçoise Yaourt à boire
Goûter du centre de loisirs	Jus de pommes Palmito Fromage blanc sucré	Jus multivitaminés Galette saint michel Liégeois à la vanille	Jus d'ananas Pain - pâte à tartiner Fruit de saison	Jus de raisins Plumetis au chocolat Purée de pommes bananes	Jus d'oranges Roulé à la fraise Fruit de saison
Du 29/07 au 02/08	Salade de coquillettes à la tapenade Salade de pommes de terre au pesto Chipolatas Courgettes à la provençale Fruit de saison au choix	Repas Espagnol Salade de concombres Paëlla de poulet au riz de Camargue Melon	Rillettes de thon sur toasts Mousse de betteraves Quenelles sauce provençale Aubergines à la parmesane Fruit de saison au choix	Pique Nique	Repas Froid Tomates cerises Quiche aux légumes du soleil Purée de pommes à boire
Goûter du centre de loisirs	Jus multivitaminés Cake à la fraise Flan au caramel	Jus d'ananas Goûter REM Fruit de saison	Jus d'oranges Petit Beurre Purée de poires	Jus de raisins Pain - chocolat Fruit de saison	Jus de pommes Pain - confiture Yaourt sucré
Du 26/08 au 30/08	Jus d'orange Couscous de pois chiches et ses légumes Flan à la vanille Flan au chocolat	Pique Nique	Tapenade sur toasts Mousse de betteraves Brochette de dinde Duo de petits pois carottes Salade de fruits	Pique Nique	Repas Américain Salade verte Hamburger Frites Glace
Goûter du centre de loisirs	Jus multivitaminés Cake à la fraise Liégeois à la vanille	Jus d'ananas Goûter REM Fruit de saison	Jus d'oranges Petit Beurre Purée de poires	Jus de raisins Pain - chocolat Fruit de saison	Jus de pommes Pain - confiture Fruit de saison

Information allergènes: présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)