



(sous réserve d'approvisionnement)

En Septembre, les légumes et fruits de saison sont

Le raisin

L'artichaut

Nous fêterons :

Le goût de France

BONNE RENTREE!

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Du 03 au 07	Rentrée scolaire Salade verte Feuilles d'épinards en salade Spaghettis à la bolognaise Glace au choix	Taboulé Salade de pommes de terre au cumin Poulet basquaise Courgettes sautées Corbeille de fruits	Repas alternatif Salade de tomates Carottes râpées Quenelles sauce nantua Riz aux oignons Mousse au citron Mousse au chocolat	Mais-thon Salade de riz Rosbeef Ratatouille Corbeille de fruits	Concombres vinaigrette Radis - beurre Parmentier de morue Crème dessert au chocolat à la vanille
Goûter du centre de loisirs			Jus de pommes Moelleux au chocolat MAISON Fruit de saison		
Du 10 au 14	Melon Pastèque Paleron de bœuf au jus Carottes braisées Yaourt nature et confiture Fromage blanc et confiture	Œufs durs mayonnaise Pâté de campagne - cornichon Sauté de porc aux olives Pennes Corbeille de fruits	Laitue Chou blanc Escalope de poulet au paprika Haricots verts persillés Tarte aux pommes MAISON	Carottes râpées Tomates vinaigrette Steak haché aux herbes Pommes noisettes Flan à la vanille Flan au caramel	Quiche à la courgettes MAISON Filet de colin meunière et citron Aubergines à la parmesane Corbeille de fruits
Goûter du centre de loisirs			Jus d'oranges Pain - confiture Fruit de saison		
Du 17 au 21	Salade de tomates au persil Salade verte Spaghettis à la carbonara Purée de poires Purée de pommes	Pizza au fromage Rôti de dinde Courgettes à la provençale Corbeille de fruits	Concombres vinaigrette Melon Couscous de colin et ses légumes Crème dessert praliné Crème dessert chocolat	Goût de France Artichautade sur toasts Axoa de canard Duo de flageolets et carottes Tarte au citron	Macédoine mayonnaise Betteraves vinaigrette Tortilla à la pommes de terre Piperade de légumes Corbeille de fruits
Goûter du centre de loisirs			Jus multivitaminés Pain - pâte à tartiner Fruit de saison		
Du 24 au 28	Repas alternatif Salade de penne mexicaine Salade de pois chiches Nuggets de blé et ketchup Haricots verts sautés Corbeille de fruits	Carottes râpées à la ciboulette Melon Financière de veau Riz de Camargue Mousse au chocolat Liégeois à la vanille	Friand au fromage Sauté de bœuf à la tomate Brocolis persillés Corbeille de fruits	Salade de tomates Céleris râpés crus Chipolatas Purée de pommes de terre Yaourt aromatisé Yaourt sucré	Laitue Coleslaw Filet de colin sauce basilic Carottes vichy Cake au chocolat MAISON
Goûter du centre de loisirs			Jus d'ananas Gâteau au yaourt MAISON Purée de poires		

CORBEILLE DE FRUITS

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)

NOS FOURNISSEURS	Boulangers	Fruits & Légumes	Légumes bios	Viandes
	Maison Chabano Les semailles et les moissons	Marty Primeur Grand Fruit	Mathieu YON	Alès Viandes Alazard & Roux