



(sous réserve d'approvisionnement)

En Novembre les légumes et fruits de saison sont

Le brocolis

La poire

Nous découvrirons :

L'eau à l'état liquide

L'Egypte

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 05 au 09	Salade verte Céleris râpés crus Lasagnes à la bolognaise Crème dessert au chocolat Crème dessert à la vanille	Tapenade sur toasts Salade de betteraves Pot au feu et ses légumes Fruits de saison au choix	Carottes râpées Duo de chou Poulet rôti au jus Pommes noisettes Petits suisses aromatisés Petits suisses sucrés	Pizza au fromage Œufs durs Epinards béchamel Fruits de saison au choix	Salade d'endives et de maïs Radis - beurre Blanquette de colin Riz Mousse au citron Mousse au chocolat
Goûter du centre de loisirs			Jus de pommes Pain - miel Fruit de saison		
Du 12 au 16	Salade de tortis au basilic Salade mexicaine Aiguillette de poulet panée Choux fleur sauce norman Liégeois au chocolat Flan au caramel	Salade verte Coleslaw Tartiflette au reblochon Fruits de saison au choix	Salade de pois chiches Salade de lentilles Steak haché au jus Frites Purée de pommes Purée de poires	Macédoine de légumes Carottes râpées Chili végétarien Riz Fruits de saison au choix	Taboulé Salade de blé aux crudités Hoki sauce safranée Purée de panais Ananas frais
Goûter du centre de loisirs			Jus d'oranges Gaufre Fromage blanc aromatisé		
Du 19 au 23	Carottes râpées Duo de chou en salade Veau marengo Polenta Purée de pommes coings Purée de pommes	Quiche au potiron Chipolatas Brocolis sauce norman Fruits de saison au choix	Salade de betteraves Salade d'endives Parmentier de colin Yaourt sucré Yaourt aromatisé	Salade verte Pamplemousse Couscous de poulet et ses légumes Salade d'oranges	Cervelas - cornichon Pâté de campagne - olives Tortellini ricotta-épinards Fruits de saison au choix
Goûter du centre de loisirs			Jus multivitaminés Pain - confiture Fruit de saison		
Du 26 au 30	Salade de pommes de terre à l'échalote Salade de riz aux crudités Paleron de bœuf Duo de haricots verts et champignons Fruits de saison au choix	Menu Egypte Taboulé de boulgour Falafels Poêlée de légumes Salade de fruits à la grenade	Crêpe au fromage Rôti de porc au jus Flan de potiron Fruits de saison au choix	Betteraves vinaigrette Macédoine mayonnaise Steak haché à l'échalote Purée Fruits de saison au choix	Salade verte Radis - beurre Filet meunière et citron Carottes vichy Crème anglaise Quatre quart
Goûter du centre de loisirs			Jus d'ananas Sablé Purée de pommes		

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)