



En juin les légumes et fruits de saison sont :

Le melon

Les cerises

Nous découvrirons :

L'Autriche

Nous fêterons :

Vivez la Fraich'attitude

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 03 au 07	Friand au fromage	Salade de tomates Melon	Salade de lentilles et blé Houmous	ANIMATION AVIRON L'Autriche Salade verte Rindsgulash (bœuf au paprika et oignons) Pommes de terre (Beignet à la framboise)	Salade de riz au thon Taboulé Filet meunière et citron Haricots verts sautés Fruit de saison au choix
	Carottes sautées Fruit de saison au choix	Lasagnes aux légumes du soleil Glace	Merguez Aubergines grillées sauce tomate Fruit de saison au choix	Jus de pommes Madeleine Yaourt sucré	
	Goûter du centre de loisirs				
Du 10 au 14	FERIE	Pâté de campagne - cornichon Rosette - olives	Carottes râpées Concombres vinaigrette	Salade de pommes de terre aux légumes Salade de penne aux crudités Salade verte Pamplemousse	
	Pentecôte	Cordon bleu Epinards à la crème Fruit de saison au choix	Emincé de bœuf basquaise Riz pilaf Riz pilaf Mousse au chocolat	Sauté de porc Gratin de courgettes au thym Fruit de saison au choix	Couscous de colin et ses légumes Glace
	Goûter du centre de loisirs		Jus d'oranges Pain - miel Fruit de saison		
Du 17 au 21 Fête des fruits et des légumes frais	Salade de coquillettes aux crudités Salade de boulgour aux légumes Tajine de poulet aux abricots Duo de courgettes et carottes Fruit de saison au choix	Smoothie de pastèque et concombres Melon Omelette piperade Pommes de terre sautées Yaourt à la vanille	Salade de quinoa au melon, courgettes et menthe Salade de maïs et tomates Moussaka Fruit de saison au choix	Macédoine de légumes Artichaut sur toast Veau à l'échalote Purée de lentilles Salade de fruits	Salade de betteraves, pommes et dés de fêta Courgettes râpées Filet de hoki sauce beurre citronné Carottes persillées Glace
	Goûter du centre de loisirs		Jus multivitaminés Roulé à la fraise Purée de fruits		
	Du 24 au 28	Salade verte Céleri rémoulade Cappelletti à la crème Fraises et Fromage blanc nature	Pizza au fromage Boulettes d'agneau Courgettes à la provençale Glace	Salade de concombres Carottes râpées Hachis Parmentier Liégeois à la vanille Liégeois au chocolat	Taboulé Salade de riz au thon Jarret de bœuf Aubergines parmesane Fruit de saison au choix
Goûter du centre de loisirs			Jus d'ananas Sablé des Flandres Fruit de saison		
Du 01/07 au 05/07		Salade de pois chiches au cumin Salade de lentilles aux oignons Nuggets de poulet Haricots verts sautés Melon	Salade de maïs olives et tomates Macédoine mayonnaise Raviolis à la provençale Fruit de saison au choix	Salade de penne surimi mayonnaise Salade de blé au thon Gratin de colin Carottes sautées Yaourt sucré Yaourt aux fruits	Salade verte Coleslaw Hamburger Frites Salade de fruits
	Goûter du centre de loisirs		Jus de raisins Pain - chocolat Fruit de saison		

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)