

En Octobre, les légumes et fruits de saison sont

Les radis

Le chou fleur

Le potiron

Nous fêterons :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 01 au 05	Pâté de campagne - cornichon Cervelas - olives Escalope de poulet aux herbes Courgettes sautées Fruits de saison au choix	Concombres vinaigrette Céleris râpés crus Jambon blanc Coquillettes Purée de pommes Purée de pommes bananes	Salade de riz aux crudités Salade de pommes de terre à la ciboulette Paleron de bœuf Gratin d'aubergines Fruits de saison au choix	Salade verte Choux rouge en salade Hachis Parmentier Eclair au chocolat	Taboulé Salade mexicaine Poisson pané et citron Poêlée de légumes Fruits de saison au choix
Goûter du centre de loisirs			Jus de pommes Pain - chocolat Flan vanille		
Du 08 au 12 Semaine du Goût	Carottes râpées au citron Concombres vinaigrette Sauté de porc aux oignons *En rana d'oignons Purée de patates douces *En avoir gros sur la patate Fruits de saison au choix	LA SEMAINE DU GOÛT « LES EXPRESSIONS CULINAIRES » Mâche *Raconté des salades Pamplemousse - sucre Blanquette de dinde Pommes de terre à l'anglaise Crêpe sucrée *Aplatir comme une crêpe	« LES EXPRESSIONS CULINAIRES » Mâche *Raconté des salades Pamplemousse - sucre Blanquette de dinde Pommes de terre à l'anglaise Poire au sirop *Couper la poire en deux	Quiche à la tomate et à la moutarde à l'ancienne *La moutarde me monte au nez Bœuf au romarin Beignets de chou fleur *Faire chou blanc Fruits de saison au choix	Radis - beurre Chou chinois Merlu en sauce bonne femme *Comme un poisson dans l'eau Riz safrané Crème dessert à la vanille Crème dessert praliné
Goûter du centre de loisirs			Jus d'oranges Palmito Yaourt aux fruits		
Du 15 au 19	Crêpe au fromage Sauté de veau à la tomate Flan de potiron Fruits de saison au choix	Duo de chou blanc et rouge Coleslaw Lasagnes à la bolognaise Yaourt sucré Fromage blanc sucré	Salade de maïs thon et olives Salade mexicaine Alouette de bœuf sauce chasseur Carottes vichy Fruits de saison au choix	Salade verte Coleslaw Ragoût de pois chiches Pommes de terre persillées Marbré au chocolat	Salade de conchiglie au parmesan Salade de boulgour aux crudités Beignets de calamars Haricots verts sautés Fruits de saison au choix
Goûter du centre de loisirs			Jus multivitaminés Palet breton Crème dessert au caramel		
Du 22 au 26 Vacances de la Toussaint	Laitue Céleris râpés Gardianne de taureau Pommes noisette Mousse au chocolat Mousse au citron	PIQUE NIQUE Jus de raisins Sablé des Flandres Purée de pommes	Endives vinaigrette Radis - beurre Colombo de colin Farfalles Yaourt aromatisé Yaourt sucré	PIQUE NIQUE Jus multivitaminés Gaufre Flan caramel	Carottes râpées Chou blanc Lamelles d'encornets sauce provençale Riz de camargue Purée de pommes coings Purée de pommes
Goûter du centre de loisirs	Jus de pommes Pain - confiture Fruit de saison	Jus de raisins Sablé des Flandres Purée de pommes	Jus d'ananas Pain - fromage Fruit de saison	Jus multivitaminés Gaufre Flan caramel	Jus d'oranges Pain - chocolat Fruit de saison
Du 29 Octobre au 02 Novembre Vacances de la Toussaint	Salade de pois chiches Salade de lentilles Sauté de bœuf basquaise Haricots beures sautés Fruits de saison aux choix	PIQUE NIQUE	Halloween Salade verte Nuggets de volaille Potiron à la crème Carrot cake	FERIE 1er Novembre	PIQUE NIQUE Jus de pommes Petits Lu Liégeois à la vanille
Goûter du centre de loisirs	Jus multivitaminés Pain - confiture Yaourt aromatisé	Jus d'oranges Palmito Fruit de saison	Jus de raisins Pain - chocolat Fruit de saison		Jus de pommes Petits Lu Liégeois à la vanille