

En Novembre les légumes et fruits de saison sont



Le brocolis



La poire

Nous découvrirons :



L'eau à l'état liquide



L'Egypte

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 05 au 09	 Salade verte Lasagnes à la bolognaise Crème dessert à la vanille	 Tapenade sur toasts Pot au feu et ses légumes Fruit de saison	 Carottes râpées/Duo de choux Poulet rôti au jus Pommes noisettes Petits suisses aromatisés/ Petits suisses sucrés <i>Jus de pommes</i> <i>Pain - miel</i> <i>Fruit de saison</i>	Pizza au fromage  Œufs durs Epinards béchamel Fruit de saison	Salade d'endives et de maïs Blanquette de colin  Riz Mousse au chocolat
Goûter du centre de loisirs					
Du 12 au 16	Salade de tortis au basilic Aiguillette de poulet panée Choux fleur sauce mornay  Flan au caramel	 Salade verte Tartiflette au reblochon  Fruit de saison	Salade de pois chiches/Salade de lentilles Steak haché au jus Frites  Purée de poires/Purée de pomme	Macédoine de légumes Chili végétarien  Riz Fruit de saison	 Taboulé Hoki sauce safranée Purée de panais Ananas frais
Goûter du centre de loisirs			<i>Jus d'oranges</i> <i>Gaufre</i> <i>Fromage blanc aromatisé</i>		
Du 19 au 23	 Carottes râpées Veau marenco Polenta Purée de pommes	Quiche au potiron Chipolatas  Brocolis sauce mornay Fruit de saison	Salade de betteraves/salade d'endives Parmentier de colin   Yaourt sucré/Yaourt aromatisé	Salade verte Couscous de poulet et ses légumes  Salade d'oranges	Cervelas - cornichon Tortellini  ricotta-épinards Fruit de saison
Goûter du centre de loisirs			<i>Jus multivitaminés</i> <i>Pain - confiture</i> <i>Fruit de saison</i>		
Du 26 au 30	 Salade de pommes de terre à l'échalote Paleron de bœuf Potage de haricots verts et champignons Fruit de saison	 Menu Egypte Taboulé de boulgour Falafels  Poêlée de légumes Salade de fruits à la grenade	Crêpe au fromage Rôti de porc au jus Flan de potiron  Fruits de saison au choix	Betteraves vinaigrette Steak haché à l'échalote  Purée Fruit de saison	Salade verte Filet meunière et citron  Carottes vichy Crème anglaise et Quatre quart
Goûter du centre de loisirs			<i>Jus d'ananas</i> <i>Sablé</i> <i>Purée de pommes</i>		

Information allergènes: présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)