

En Juin  
les légumes et  
fruits de saison  
sont :

Le melon

Les cerises

Nous découvrirons :

L'Autriche

Nous fêterons :

Vivez la Fraich' attitude

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 03 au 07	Friand au fromage  Poulet rôti  Fruit de saison	Salade de tomates  Lasagnes aux légumes du soleil  Glace	Salade de lentilles et blé  Merguez  Aubergines grillées sauce tomate  Fruit de saison	<b>ANIMATION AVIRON</b> L'Autriche Salade verte <b>Rindsgulash</b> (bœuf au paprika et oignons)  <b>Pommes de terre</b> <b>Krapfen</b> (Beignet à la framboise)	Salade de riz au thon  Filet meunière et citron  Haricots verts sautés  Fruit de saison
Goûter du centre de loisirs			Jus de pommes  Madeleine  Yaourt sucré		
Du 10 au 14	<b>FERIE</b> <b>Pentecôte</b>	Pâté de campagne - cornichon  Cordon bleu  Epinards à la crème  Fruit de saison	Carottes râpées  Emincé de bœuf basquaise  Riz pilaf  Mousse au chocolat	Salade de pommes de terre aux légumes  Sauté de porc  Gratin de courgettes au thym  Fruit de saison	Salade verte  Couscous de colin et ses légumes  Glace
Goûter du centre de loisirs			Jus d'oranges  Pain - miel  Fruit de saison		
Du 17 au 21	Salade de coquillettes aux crudités  <b>Tajine de poulet aux abricots</b>  Duo de courgettes et carottes  Fruit de saison	<b>Smoothie de pastèque et concombres</b>  Omelette piperade  Pommes de terre sautées  Yaourt à la vanille	Salade de quinoa au melon, courgettes et menthe  Moussaka  Fruit de saison	Macédoine de légumes  Veau à l'échalote  Purée de lentilles  <b>Salade de fruits</b>	<b>Salade de betteraves, pommes et dés de fêta</b>  Filet de hoki sauce beurre citronné  Carottes persillées  Glace
Goûter du centre de loisirs			Jus multivitaminés  Roulé à la fraise  Purée de fruits		
Du 24 au 28	Salade verte  Cappellettis  à la crème  Fraises et Fromage blanc nature	Pizza au fromage  Boulettes d'agneau  Courgettes à la provençale  Glace	Salade de concombres  Hachis  Parmentier  Liégeois au chocolat	Taboulé  Jarret de bœuf  Aubergines parmesane  Fruit de saison	Gaspacho  Blanquette de merlu  Riz  Clafoutis aux abricots
Goûter du centre de loisirs			Jus d'ananas  Sablés des Flandres  Fruit de saison		
Du 01/07 au 05/07	Salade de pois chiches au cumin  Nuggets de poulet  Haricots verts sautés  Melon	Salade de maïs olives et tomates  Raviolis  à la provençale  Fruit de saison	Salade de penne surimi mayonnaise  Gratin de colin  Carottes sautées  Yaourt aux fruits	Salade verte  Hamburger  Frites  Salade de fruits	<b>REPAS FROID</b> Tarte à la tomate Maison  Rôti de porc froid  Coleslaw  Bâtonnet glacé au chocolat
Goûter du centre de loisirs			Jus de raisins  Pain - chocolat  Fruit de saison		

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets  
faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité  
des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture  
Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km)  
(excepté les fruits exotiques et agrumes)