



**En Juin, les légumes et fruits de saison sont**

**Le melon**

**Les cerises**

**La tomate**

**Nous fêterons :**

*Vivez la Fraich'attitude*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Du 04 au 08</b>	<b>REPAS DES ENFANTS</b> Salade de tomates Wings de poulet Tex Mex Pommes noisettes Ratatouille Glacé	Accras de morue Saucisse de Toulouse Haricots verts sautés Polenta crémeuse Fruits de saison au choix	Salade verte croûtons Concombres vinaigrette Curry de lamelles d'encornets Riz créole Fondue de poireaux Flan à la vanille Flan au caramel	Salade de blé aux crudités Salade de pois chiches Moussaka Pommes de terre vapeur Cerises	Carottes râpées Radis - beurre Moqueca de colin Pennes Brocolis sautés Yaourt sucré
<b>Goûter du centre de loisirs</b>			Jus de pommes Palmito Fruit de saison		
<b>Du 11 au 15</b>	Pâté de campagne - cornichon Cervelas - olives Escalope viennoise Courgettes à la provençale Semoule Fruits de saison au choix	Concombre vinaigrette Pamplemousse Sauté de bœuf aux oignons Gratin dauphinois Petits pois Crème dessert à la vanille Crème dessert chocolat	Friand au fromage Galopin de veau Carottes vichy Tortis Fruits de saison au choix	Laitue dés de fête Céleris râpés crus Chili de haricots rouges et maïs Riz de Camargue Poêlée de légumes Clafoutis aux abricots	Taboulé Salade de pommes de terre à la provençale Œufs durs à la florentine Boulgour Fruits de saison au choix
<b>Goûter du centre de loisirs</b>			Jus d'oranges Gaufres saint michel Yaourt aux fruits		
<b>Du 18 au 22</b>	Pizza au fromage Cordon bleu Cordon bleu Ratatouille Riz Fruits de saison au choix	Tapenade sur toast Rillettes de thon sur toast Gardiane de taureau Purée de pommes de terre Jardinière Flan au caramel	Melon Jaune Radis - beurre Spaghettis à la bolognaise Fondue de poireaux Purée de pommes Purée de poires	Chips de légumes Jambon beurre Coleslaw mayonnaise Taboulé Fruits de saison au choix	Fraich'attitude Guacamole Aioli et ses légumes Salade de fraise - melon Et spéculoos
<b>Goûter du centre de loisirs</b>			Jus multivitaminés Cake à la fraise Fruit de saison		
<b>Du 25 au 29</b>	Tapenade sur toasts Rillettes de thon sur toasts Quenelles gratinées Piperade de légumes Pommes de terre vapeur Fruits de saison au choix	Carottes râpées Concombre vinaigrette Paëlla de poulet Fenouils gratinés Mousse au citron Mousse au chocolat	Salade de maïs thon et olives Salade de lentilles Steak haché grillé Haricots verts sautés Patates douces Fruits de saison au choix	Salade verte tomates cerise Melon Raviolis farcis à la l'aubergines Courgettes sautées Quatre quart Crème anglaise	Tarte à la provençale Brochette de poisson pané Petits pois Carottes sautées Fruits de saison au choix
<b>Goûter du centre de loisirs</b>			Jus d'ananas Cookies Fromage blanc sucré		
<b>Du 02/07 au 06/07</b>	Courgettes râpées dés de fête Pamplemousse Tomates farcies Riz pilaf Yaourt aromatisé Yaourt sucré	Salade de pâtes conchiglie au parmesan Taboulé Jambon blanc Ratatouille Epeautre façon pilaf Fruits de saison au choix	Salade de tomates Céleris râpés crus Poulet rôti Frites Haricots beurre sautés Crème dessert caramel Crème dessert à la vanille	Poichichade Salade mexicaine Sauté de veau Carottes sautées Boulgour Fruits de saison au choix	Melon Concombre vinaigrette Tagliatelles au colin et fruits de mer Fondue de poireaux Bâtonnet de glace au chocolat
<b>Goûter du centre de loisirs</b>			Jus de raisins Pain - confiture Fruit de saison		

Information allergènes: présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'anachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.