



(sous réserve d'approvisionnement)

En Juin, les légumes et fruits de saison sont

Le melon

Les cerises

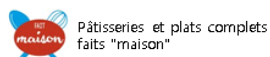
La tomate

Nous fêterons :

Vivez la Fraich'attitude

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 04 au 08	REPAS DES ENFANTS Salade de tomates Wings de poulet Tex Mex Pommes noisettes Glace	Accras de morue Saucisse de Toulouse Haricots verts sautés Fruit de saison	Salade verte croûtons Curry de lamelles d'encornets Riz créole - Flan à la vanille Flan au caramel Jus de pommes Palmito Fruit de saison	Salade de blé aux crudités Moussaka Cerises	Carottes râpées Moqueca de colin Pennes Yaourt sucré
Goûter du centre de loisirs					
Du 11 au 15	Pâté de campagne - cornichon Escalope viennoise Courgettes à la provençale Fruit de saison	Concombres vinaigrette Sauté de bœuf aux oignons Gratin dauphinois Crème dessert chocolat	Friand au fromage Galopin de veau Tortis Fruits de saison au choix Jus d'oranges Galettes saint michel Yaourt aux fruits	Laitue dés fête Chili de haricots rouges et maïs Riz de Camargue Clafoutis aux abricots	Taboulé Œufs durs à la florentine Fruit de saison
Goûter du centre de loisirs					
Du 18 au 22	Pizza au fromage Cordon bleu Ratatouille Fruit de saison	Salade de tomates Gardianne de taureau Purée de pommes de terre Flan au caramel	Melon Jaune Spaghettis à la bolognaise - Purée de pommes Jus multivitaminés Cake à la fraise Fruit de saison	chips de légumes Jambon beurre Coleslaw mayonnaise Fruit de saison	Fraich'attitude Guacamole Aioli et ses légumes Salade de fraises melon
Goûter du centre de loisirs					
Du 25 au 29	Tapenade sur toasts Quenelles gratinées Duo de piperade et pommes de terre Fruit de saison	Carottes râpées Paëlla de poulet Mousse au chocolat	Salade de maïs thon et olives Steak haché grillé Haricots verts sautés - Fruits de saison au choix Jus d'ananas Cookies Fromage blanc sucré	Salade verte tomates cerise Raviolis à la l'aubergines Quatre quart et crème anglaise	Tarte à la provençale Brochette de poisson pané Petits pois Fruit de saison
Goûter du centre de loisirs					
Du 02/07 au 06/07	Courgettes râpées dés de fête Tomates farcies Riz pilaf Yaourt sucré	Salade de pâtes conchiglie au parmesan Jambon blanc Ratatouille Fruit de saison	Salade de tomates Poulet rôti Frites Crème dessert caramel Jus de raisins Pain - confiture Fruit de saison	Poisichadé sur toast Sauté de veau Carottes sautées Fruit de saison	Melon Tagliatelles au colin et fruits de mer Bâtonnet de glace au chocolat
Goûter du centre de loisirs					

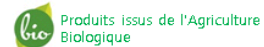
Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)