













	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 01 au 05 Vacances	Jour de l'an				
Goûter du centre de loisirs					
Du 08 au 12	 Carottes râpées Nugget's Pommes noisettes Crème dessert au chocolat	Salade verte Lasagne bolognaise  Fruit de saison	Duo de chou en vinaigrette Blanquette de poisson Riz pilaf  Yaourt sucré	Laitue  Pot au feu et ses légumes  Brioche des Rois	Salade de betteraves au persil Ragoût de pois chiches à la provençale Boullgour  Fruit de saison
Goûter du centre de loisirs	<i>Jus d'oranges</i> <i>Cake à la fraise</i> <i>Fruit de saison</i>				
Du 15 au 19	Pizza au fromage  Œufs durs à la florentine Fruit de saison	Radis - beurre Bœuf bourgignon Pommes noisette Laitage 	Salade d'endives Cordon bleu Farfalles  Brioche des Rois	Repas Amérique Latine Salade verte Chili con carné  Riz  Moelleux Mexicain au maïs 	Salade de tortis aux 3 couleurs Dos de colin à l'échalote Gratin de courges Fruit de saison 
Goûter du centre de loisirs	<i>Jus multivitaminés</i> <i>Pain / Pâte à tartiner</i> <i>Fruit de saison</i>				
Du 22 au 26	Chou chinois Lamelles d'encornets à la provençale Riz de Camargue   Fromage blanc aromatisé	 Quiche aux poireaux Colombo de porc Purée de patate douce Fruit de saison 	Salade verte Steak haché pizzaïole Pennes Flan au caramel 	 Salade de pois chiches Blanquette de veau Pommes de terre sautées Fruit de saison	Carottes râpées Aiguillettes de fish and chips  Petits pois à l'anglaise Compote de pommes bananes
Goûter du centre de loisirs	<i>Jus d'ananas</i> <i>Gaufre</i> <i>Fruit de saison</i>				

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets
faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité
des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture
Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km)
(excepté les fruits exotiques et agrumes)



(sous réserve d'approvisionnement)

En JANVIER, ils sont de saison...

Le poireau



Le kiwi



L'Amérique Latine sera à l'honneur !!!



Terres de Cuisine vous souhaite une Belle Année !!

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 01 au 05 Vacances	Jour de l'an	Friand au fromage Poulet rôti Pommes rosties Poêlée de légumes Crème anglaise Barre bretonne	Salade verte Coleslaw Sauté de bœuf Polenta Carottes vichy Fruits de saison au choix	repas froid pizza pain bagnat/chips Fromage Fruit	Salade de riz niçoise Macédoine mayonnaise Brochette de poisson sauce citron Purée de pommes de terre Brocolis sautés Fruits de saison au choix
Goûter du centre de loisirs		Jus d'ananas Pain / Fromage Fruit de saison	Jus de pommes Palmito Compote de pommes	Jus d'oranges Pain / Confiture Fruit de saison	Jus multivitaminés Galettes Saint Michel Fromage blanc sucré
Du 08 au 12	Carottes râpées Pamplemousse Nugget's Pommes noisettes Courgettes à l'ail Crème dessert praliné Crème dessert au chocolat	Salade verte Salade de tomates Lasagne Bolognaise Haricots vert sautés	Duo de choux en vinaigrette Endives vinaigrette Blanquette de poisson Riz pilaf Courges à la crème Yaourt aux fruits Yaourt sucré	Salade composée Celeris rémoulade Pot au feu et ses légumes Brioche des Rois	Salade de betteraves au persil Cœur de palmier - olives Ragout de pois chiches à la provençale Boulgour Panais vapeur Fruits de saison au choix
Goûter du centre de loisirs			Jus d'oranges Cake à la fraise Fruit de saison		
Du 15 au 19	Pizza au fromage Œufs durs à la florentine Polenta Fruits de saison au choix	Radis - beurre Emincé de chou blanc Bœuf bourignion Pommes noisettes Navets au jus Laitages au choix	Salade d'endives Carottes râpées Cordon bleu Farfalles Choux fleur à la crème Brioche des Rois	Repas Amérique Latine Salade verte Chili con carné Riz Poêlée de légumes Moelleux Mexicain au maïs	Salade de tortis aux 3 couleurs Salade de boulgour aux légumes Dos de colin à l'échalote Gnocchis Gratin de courges Fruits de saison au choix
Goûter du centre de loisirs			Jus multivitaminés Pain / Pâte à tartiner Fruit de saison		
Du 22 au 26	Chou chinois Pamplemousse Lamelles d'encornets à la provençale Riz de Camargue Champignons à la crème Fromage blanc sucré Fromage blanc aromatisé	Quiche aux poireaux Colombo de porc Purée de patate douce Poêlée de légumes Fruits de saison au choix	Salade verte Feuilles d'épinards en salade Steak haché pizzaïole Pennes Brocolis sautés Flan au chocolat Flan au caramel	Salade de pois chiches Salade de lentilles Blanquette de veau Pommes de terre sautées Haricots romano Fruits de saison au choix	Carottes râpées Duo de choux en vinaigrette Aiguillettes de fish and chips Petits pois à l'anglaise Fondue de poireaux Compote de poires Compote de pommes bananes
Goûter du centre de loisirs			Jus d'ananas Gaufre Fruit de saison		

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfuré et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)