



(sous réserve d'approvisionnement)

En Février, les légumes de saison sont



L'endive



La betterave





































Nous fêtons ...

La chandeleur



Le nouvel An chinois



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Du 29 Janvier au 02 Février	Pâté de campagne - cornichon Cervelas olives Tortilla de pommes de terre Fondues de poireaux  Fruits de saison au choix	 Carottes râpées  Celeris remoulade Pennes au blé complet à la bolognaise  Panais vapeur Yaourt sucré Yaourt aromatisé	 Taboulé Salade de pois chiches Cordon bleu Gnocchis Choux fleur à la crème Fruits de saison au choix	 Laitue  Pamplemousse Daube aux olives  Riz de Camargue Artichauts persillés Liégeois au chocolat Liégeois à la vanille	Salade de mâche et betteraves Cœur de palmier Dos de colin sauce normande  Polenta  Carottes sautées Crêpe sucrée et Coupelle de pâte à tartiner
Goûter du centre de loisirs			Jus de pommes Compote de pommes bananes Pompon au chocolat		
Du 05 au 09	Chou blanc Salade verte Chipolatas grillées Purée  Courges à la crème Crème dessert à la vanille Crème dessert au chocolat	 Quiche aux oignons Crêpe au fromage Poulet rôti Pommes noisettes Poêlée de légumes  Fruits de saison au choix	Endives vinaigrette Radis - beurre Steak haché Riz à la tomate  Champignons sautés  Crêpe sucrée et Coupelle de pâte à tartiner	Maïs - thon Salade de lentilles Escalope de dinde Pennes Haricots verts au paprika Fruits de saison au choix	Coleslaw Mesclun Marmite du pêcheur  Pommes de terre vapeur  Epinards braisés Compote de pommes Compote de pommes coings
Goûter du centre de loisirs			Jus d'oranges Fruit de saison Pain et confiture		
Du 12 au 16	Salade de boulgour Salade de riz Sauté de dinde orientale Semoule  Brocolis sautés Fruits de saison au choix	Salade verte  Pamplemousse  Tartiflette au reblochon Yaourt nature/ crème de marron	Salade de lentilles Salade mexicaine Gratin de poisson Polenta  Epinards à la crème 	Radis - beurre Duo de choux en vinaigrette Macaronnade de bœuf  Coquillettes/ carottes Donut's	REPAS CHINOIS Le cocktail des enfants Nems au poulet Riz cantonnais wok de légumes Salade de fruits Petite barre au sésame
Goûter du centre de loisirs			Fruits de saison au choix Jus multivitaminés Compote de pommes fraises Galettes Saint Michel		
Du 19 au 23 Vacances zone C	Carottes râpées  Macédoine Jambon blanc Cassé de pommes de terre Choux fleur sautés Crème dessert au chocolat Crème dessert à la vanille	Salade de pois chiches au persil  Salade de penne au basilic  Nuggets de blé Riz Haricots romano Fruits de saison au choix	Endives vinaigrette à l'ancienne Chou rouge en vinaigrette Sauté de dinde au curry  Semoule Gratin de courges Mousse au chocolat Marron suisse	Tapenade verte sur toasts Rillettes de thon sur toasts Galopin de veau Polenta Galettes de légumes Fruits de saison au choix 	Laitue Pamplemousse Tagliatelles au saumon Fondue de poireaux Fromage blanc aromatisé  Fromage blanc sucré
Goûter du centre de loisirs	Jus de pommes Fruit de saison Pain - miel	Jus d'orange Yaourt sucré Cake à la fraise	Jus d'ananas Fruit de saison Sablé des Flandres	Jus multivitaminés Compote de pommes coings Plumetis à la vanille	Jus de raisins Lait 1/2 écrémé Marbré au chocolat
Du 26 Février au 02 Mars Vacances zone C	Pizza Royale Friand au fromage  Quenelles sauce nantua Riz Haricots vert sautés Fruits de saison au choix	 Salade verte  Céleris râpées crues Sauté de porc Purée de patates douces Carottes sautées Compote de poires Compote de pommes	Salade de conchiglie au parmesan Maïs - thon Dos de colin sauce citron Boulgour Epinards à la crème Fruits de saison au choix 	Salade d'endives Pamplemousse Paupiette de bœuf  Pommes noisette Céleris braisés Moelleux aux pommes 	Salade de riz aux crudités Taboulé Pépites de hoki pané et citron  Petits pois au jus Poêlée de légumes Fruits de saison au choix
Goûter du centre de loisirs	Jus d'oranges Yaourt aux fruits Petits Lu	Jus multivitaminés Lait 1/2 écrémé Quatre Quart	Jus de raisins Compote de poires Goûter REM	Jus d'ananas Fruit de saison Pain - Chocolat	Jus de pommes lait 1/2 écrémé Madeleine

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)